

INVITATION

**VIEILLIR ! même pas
peur ! Découvrez
les solutions utiles
pour demain !**

Semaine bleue

La commune de Montmorot et l'ADMR du Jura, vous invitent à une après-midi de rencontre, de partage et de sensibilisation autour du bien-vieillir et de la lutte contre l'isolement.

Au programme :

- Stand MONALISA (Mobilisation de Lutte contre l'isolement des Agés)
- Témoignages et échanges autour de l'isolement des personnes âgées en lien avec l'équipe PJSM (Plus jamais Seul(e) à Montmorot)
- Présence du Bus ADMR et animation "recette du lien social"
- Escape Game des Ateliers Bons jours
- Jeux de société
- Divers stands des acteurs du bien-veillir à domicile

Un événement gratuit, ouvert à tous

Seniors, familles, bénévoles, associations, habitants de Montmorot.

**Venez partager un moment convivial
et découvrir les actions mises en place sur la commune pour favoriser le maintien
du lien social**



**8 Octobre 2026
Salle des Fêtes de
Montmorot
14h00-17h00**



Informations

ADMR - Laure GIRARD - 06 84.23.22.96 - lgirard@fed39.admr.org
Commune de Montmorot - 03 84 47 02 33 - mairie@montmorot.fr

Ensemble cultivons le lien social !!